






# VERPFLEGUNGSPLAN T88 – FOOD/BEVERAGE PLAN T88

| <br> <br>  |      |        |           | km to go             |         | Durchlaufzeit | Stilles Wasser<br>still water | Iso Tea | Sponser Competition | Sponser Isotonic | Cola | Himalaya Gemüse Bouillon<br>Himalaya vegetable Bouillon | Kaffee<br>coffee | Erdinger alkoholfreies Bier<br>non-alcoholic beer | Bananen<br>banana | Farmer Riegel | Sponser High Energy Bars | Sponser Liquid Gels | Halbweissbrot<br>half-white bread | Käse<br>cheese | Power Beef | Pasta mit Tomatensauce<br>pasta with tomato sauce | Risotto | Schokoladenkuchen<br>chocolate cake | Schokolade<br>chocolate | Äpfel<br>apple |  |  |  |  |  |  |
|---|------|--------|-----------|----------------------|---------|---------------|-------------------------------|---------|---------------------|------------------|------|---|------------------|---|-------------------|---------------|--------------------------|---------------------|-----------------------------------|----------------|------------|---|---------|-------------------------------------|-------------------------|----------------|--|--|--|--|--|--|
| Posten/post   | Typ* | Finish | Next Post |                      |         |               |                               |         |                     |                  |      |   |                  |   |                   |               |                          |                     |                                   |                |            |   |         |                                     |                         |                |  |  |  |  |  |  |
| St.Moritz/Start   |      | 85     | 8         | 08.30 Uhr            |         |               |                               |         |                     |                  |      |   |                  |   |                   |               |                          |                     |                                   |                |            |   |         |                                     |                         |                |  |  |  |  |  |  |
| Pontresina  | B    | 77     | 4         | 09.10 - 11.00 Uhr    |         |               |                               |         |                     |                  |      |   |                  |   |                   |               |                          |                     |                                   |                |            |   |         |                                     |                         |                |  |  |  |  |  |  |
| Muottas Muragl  | C    | 73     | 9         | 09.40 - 12.30 Uhr    |         |               |                               |         |                     |                  |      |   |                  |   |                   |               |                          |                     |                                   |                |            |   |         |                                     |                         |                |  |  |  |  |  |  |
| Samedan   | A    | 64     | 10        | 10.20 - 14.30 Uhr    |         |               |                               |         |                     |                  |      |   |                  |   |                   |               |                          |                     |                                   |                |            |   |         |                                     |                         |                |  |  |  |  |  |  |
| Palüd Marscha   | C    | 54     | 10        | 11.00 - 16.40 Uhr    |         |               |                               |         |                     |                  |      |   |                  |   |                   |               |                          |                     |                                   |                |            |   |         |                                     |                         |                |  |  |  |  |  |  |
| Alp Crap Alv  |      | (48)   |           | 11.40 - 19.10 Uhr    | Brunnen |               |                               |         |                     |                  |      |   |                  |   |                   |               |                          |                     |                                   |                |            |   |         |                                     |                         |                |  |  |  |  |  |  |
| Naz   | B    | 44     | 5         | 12.00 - 20.20 Uhr    |         |               |                               |         |                     |                  |      |   |                  |   |                   |               |                          |                     |                                   |                |            |   |         |                                     |                         |                |  |  |  |  |  |  |
| Bergün  | A    | 39     | 10        | 12.30 - 22.00 Uhr    |         |               |                               |         |                     |                  |      |   |                  |   |                   |               |                          |                     |                                   |                |            |   |         |                                     |                         |                |  |  |  |  |  |  |
| Alp Darlux  |      | (36)   |           | 12.50 - 23.30 Uhr    | Brunnen |               |                               |         |                     |                  |      |   |                  |   |                   |               |                          |                     |                                   |                |            |   |         |                                     |                         |                |  |  |  |  |  |  |
| Alp digl Chant  | C    | 29     | 6         | 13.30 - So,01.20 Uhr |         |               |                               |         |                     |                  |      |   |                  |   |                   |               |                          |                     |                                   |                |            |   |         |                                     |                         |                |  |  |  |  |  |  |
| Keschhütte  | A    | 23     | 5         | 14.20 - So,04.10 Uhr |         |               |                               |         |                     |                  |      |   |                  |   |                   |               |                          |                     |                                   |                |            |   |         |                                     |                         |                |  |  |  |  |  |  |
| Sertigpass  | C    | 18     | 7         | 15.00 - So,06.30 Uhr |         |               |                               |         |                     |                  |      |   |                  |   |                   |               |                          |                     |                                   |                |            |   |         |                                     |                         |                |  |  |  |  |  |  |
| Chüealp   |      | (14)   |           | 15.20 - So,07.00 Uhr | Brunnen |               |                               |         |                     |                  |      |   |                  |   |                   |               |                          |                     |                                   |                |            |   |         |                                     |                         |                |  |  |  |  |  |  |
| Sertig Dörfli   | B    | 11     | 11        | 15.30 - So,07.40 Uhr |         |               |                               |         |                     |                  |      |   |                  |   |                   |               |                          |                     |                                   |                |            |   |         |                                     |                         |                |  |  |  |  |  |  |
| Boden   |      | (7)    |           | 15.50 - So,08.10 Uhr | Brunnen |               |                               |         |                     |                  |      |   |                  |   |                   |               |                          |                     |                                   |                |            |   |         |                                     |                         |                |  |  |  |  |  |  |
| Davos/Ziel  |      | 0      |           | 16.10 - So,10.00 Uhr |         |               |                               |         |                     |                  |      |   |                  |   |                   |               |                          |                     |                                   |                |            |   |         |                                     |                         |                |  |  |  |  |  |  |
|   |      |        |           |                      |         |               | Getränke/Drinks               |         |                     |                  |      |   |                  |   |                   |               |                          |                     |                                   | Essen/Food     |            |   |         |                                     |                         |                |  |  |  |  |  |  |

\*Typ der Verpflegungsposten

## VERPFLEGUNGSPOSTEN – TYPEN

### Typ A

Stilles Wasser  
 Iso Tea Lemon  
 Cola  
 Himalaya Gemüse Bouillon  
 Kaffee  
  
 Bananen  
 Sponser Liquid Energy PLUS Gel  
 Halbweissbrot  
 Käse  
 Power Beef Trockenfleisch  
 Pasta mit Tomatensauce  
 Schokoladenkuchen oder  
 Schokolade

### Typ B

Stilles Wasser  
 Iso Tea Lemon  
 Sponser Competition ORANGE  
 Himalaya Gemüse Bouillon  
  
 Bananen  
 Sponser High Energy Bars  
 Halbweissbrot  
 Power Beef Trockenfleisch

### Typ C

Stilles Wasser  
 Iso Tea Lemon  
  
 Farmer Riegel oder Bananen  
 Risotto  
  
**Start**  
 Stilles Wasser  
 Iso Tea Lemon  
  
 Bananen (T127 / T88)

### Ziel

Stilles Wasser  
 Iso Tea Lemon  
 Himalaya Gemüse Bouillon  
 Erdinger alkoholfreies Bier  
  
 Halbweissbrot  
 Käse (T127/T88)  
 Schokoladenkuchen (T127/T88)  
 Äpfel

Je nach Standort kann es Abweichungen geben.  
 Massgebend sind die laufspezifischen Verpflegungspläne.

## LIEFERANTEN

**MIGROS**

Cola  
 Kaffee  
 Bananen & Äpfel

Käse  
 Halbweissbrot  
 Pasta mit Tomatensauce

Schokoladenkuchen  
 Schokolade  
 Farmer Riegel

**SPONSER**   
SPORT FOOD

Sponser Competition ORANGE  
 Sponser Liquid Energy PLUS Gel  
 Sponser High Energy Bars

**ERDINGER**   
 ALKOHOLFREI

Erdinger alkoholfreies Bier

**nahrin**   
 Tut gut. Iss gut.

Iso Tea Lemon  
 Himalaya Gemüse Bouillon

  
**POWER  
 BEEF**

Power Beef Trockenfleisch  
 BBQ

Die Umwelt ist ein wichtiges Gut und dafür wollen wir uns ebenfalls einsetzen. Wir stellen bei den Verpflegungsposten genügend Abfallbehälter hin und kennzeichnen diese entsprechend. Nach dem Anlass schauen wir dafür, dass möglichst alle Materialien und Abfälle entfernt und entsorgt werden. Wir danken dir, wenn du uns dabei unterstützen kannst und die bereitgestellten Abfallbehälter benutzt.



We care about the environment and are seeking to protect it. Therefore you are kindly requested to use the provided trash bins near the provision stations to litter. After the event we are clearing up all materials and trash and thank you if you use the provided trash bins.