

VERPFLEGUNGSPLAN K68 | FOOD/BEVERAGE PLAN K68



K68			km to go	Durchlaufzeit	Stilles Wasser Still water	Coca-Cola	Sponser Competition Orange	Sponser Isotonic Orange	Gemüse Bouillon Vegetable bouillon	Alkoholfreies Bier non-alcoholic beer	Focus Water	Bananen Banana	Wassermelonen Watermelon	Brynmor Riegel/bars	Sponser High Energy Bars	Sponser Liquid Energy Gels	Salz/Salt Cracker	Power Beef	Alpinbrötli Alpine bread	Birkenbrot Special local bread	Schokolade Chocolate	Leckerli Cookie	
																							Posten/post
Davos – Start	68	8	07.00 Uhr																				
Teufi	60	6	07.30 - 08.30 Uhr	■																			
Dürrboden	54	9	07.50 - 09.45 Uhr	■		■						■		■									■
Sartiv	45	8	08.30 - 11.45 Uhr	■				■										■					
Chüealp	(39)		09.20 - 13.00 Uhr	Brunnen																			
Wasserfall	37	10	09.30 - 13.30 Uhr	■		■		■				■			■	■	■						
Oberalp	(29)		10.20 - 15.30 Uhr	Brunnen																			
Monstein	27	8	10.30 - 16.00 Uhr	■		■		■				■	■	■				■	■				
Jatzmeder	19	8	11.15 - 17.30 Uhr	■																			
Sertig Dörfli	11	5	12.00 - 18.45 Uhr	■	■	■		■				■			■	■	■	■				■	■
Boden	6	6	12.30 - 20.00 Uhr	Brunnen																			
Davos – Ziel	0		13.00 - 21.00 Uhr	■			■	■	■	■											■		

Getränke/Drinks

Essen/Food

Version vom
21.7.2021

LIEFERANTEN | SUPPLIERS

MIGROS

Bananen/*banana*
Wassermelonen/*Watermelon*
Coca-Cola
Salz Cracker
Schokolade/*Chocolate*
Leckerli/*Cookie*



Sponser Competition Orange
Sponser Isotonic Orange
Sponser Liquid Energy PLUS Gel
Sponser High Energy Bars



Power Beef Trockenfleisch
dried beef



Brynmor Riegel/*bars*



Himalaya Gemüse Bouillon
vegetable bouillon



Birnenbrot
special local bread
Alpinbrötli
alpine bread



Erdinger alkoholfreies Bier
non-alcoholic beer



Focus Water

Je nach Standort kann es Abweichungen geben.
Massgebend sind die laufspezifischen Verpflegungspläne.

In Zusammenarbeit mit Srina Kyburz, Ernährungsberaterin/Sportlerin.
In collaboration with Srina Kyburz, nutritionist and athlete.



Die Umwelt ist ein wichtiges Gut und dafür wollen wir uns ebenfalls einsetzen. Wir stellen bei den Verpflegungsposten genügend Abfallbehälter hin und kennzeichnen diese entsprechend. Nach dem Anlass schauen wir dafür, dass möglichst alle Materialien und Abfälle entfernt und entsorgt werden. Wir danken dir, wenn du uns dabei unterstützen kannst und die bereitgestellten Abfallbehälter benutzt.

We care about the environment and are seeking to protect it. Therefore you are kindly requested to use the provided trash bins near the provision stations to litter. After the event we are clearing up all materials and trash and thank you if you use the provided trash bins.

Version vom
21.7.2021